

# **PROBLEME DE SOCIETE URGENT ET GRAVE**

## **PREVENTION ADOS: ALCOOL - DROGUE -TABAC**

Le seul et unique moyen de combattre activement le fléau de ces drogues est la prise de conscience chez les ados.

C'est au ministère de l'éducation de décréter une loi qui consiste à inclure dans le programme scolaire une formation obligatoire : prévention des addictions.

### **Le principe : 1 heure de cours par mois sur 10 mois et l'ensemble sur 3 ans**

Pour cela il faut établir un programme pédagogique adapté au niveau de scolarité de l' **ADO**

10 heures à 14 ans, 10 heures à 15 ans et 10 heures à 16 ans

Un enseignant formé peut initier 3000 élèves par mois.

Ce programme fera véritablement prendre conscience à nos enfants du grave danger de la consommation de ces drogues licites (alcool, tabac, médicaments psychotropes) et illicites (drogues). La consommation d'alcool et de drogues crée des problèmes d'humeur (anxiété, déprime, angoisse, mal être, crise de nerf, hallucination...etc...) qui induisent des prescriptions de médicaments psychotropes (anxiolytique, antidépresseur, neuroleptique, somnifère) dont certains contiennent des molécules utilisées dans les désherbants, ces médicaments/poisons mélangés à la drogue et/ou à l'alcool aggravent et augmentent considérablement ces problèmes d'humeur.

Symptômes chez un **ADO** consommateur: désintérêt d'activités, enfermement sur lui même, ne communique plus avec ses parents et son entourage, triste, mauvais résultat scolaire ... et en quelques années il développe des maladies psychologique et organiques irréversibles.

Nous devons tous prendre conscience de l'état alarmant de la situation surtout avec l'apparition de nouvelles drogues non interdites et destructrices

Utilisez cette info/projet pour la faire circuler et aboutir.

Aucune famille n'est à l'abri d'un drame familial : accident, suicide, meurtre, fugue, internements psychiatriques qui aboutissent à des maladies physico-mentales irréversibles.

### **Quelques chiffres**

7 millions de Français consomment des médicaments psychotropes pour des problèmes d'humeurs majoritairement induits par des consommations d'alcool et de drogues:

- 5 millions de Français sur-consomment quotidiennement de l'alcool .....
- .....plus de 3/unités/Homme et plus de 2/unités/Femme (une unité = 1 verre)
- 2 millions de Français sont alcoolo-dépendants (addiction/craving)
- 10 à 20 % de personnes utilisent leur véhicule en état d'alcoolémie
- L'alcool tue 120 personnes par jour (accident, maladie, suicide)
- Le tabac tue 180 personnes par jour (cancer.....)
- 3 % des accidents de la route sont causés par des personnes absorbant des médicaments

psychotropes

**Particuliers, parents, professionnels de santé, associations.....**

**RELAYER CETTE IDEE/PROJET AUX ELUS DE VOTRE VILLE, REGION  
DEPUTES ET MINISTRES .....**